

Рассмотрена
на заседании Управляющего Совета
от 24.11.2018г. № 02
председатель _____ Зотова Н.Н..

Утверждена
приказом по МБОУ ООШ г.Зернограда
от 04.12.2018 № 221
Директор _____ З.Н. Федорущенко

Программа
«Организация здорового питания обучающихся
в МБОУ ООШ г. Зернограда на 2019 -2021годы»

I. Паспорт Программы

| | |
|---------------------------|---|
| Наименование программы | «Организация здорового питания обучающихся в МБОУ ООШ г.Зернограда на 2019-2021 годы» (далее - Программа) |
| Заказчик Программы | Управление образования Администрации Зерноградского района Ростовской области |
| Разработчик Программы | Администрация МБОУ ООШ г.Зернограда |
| Цель Программы | Сохранение и укрепление здоровья обучающихся в общеобразовательном учреждении через организацию качественного сбалансированного питания в соответствии с их физиологическими потребностями и санитарно-гигиеническими требованиями и нормативами. |
| Основные задачи Программы | <ul style="list-style-type: none"> - Обеспечение соответствия школьного питания детей нормам и стандартам, согласно « Санитарно - эпидемиологическим требованиям к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» - создание условий для достижения охвата обучающихся 1- 9 классов всеми видами питания (горячее и буфетное питание) до 100 % (1-4 классы), 95 % (1- 9 классы). -повышение профессионального мастерства работников системы школьного питания через организацию систематической курсовой профессиональной подготовки; - повышение уровня компетентности участников образовательного процесса по вопросам здорового питания за счёт разработки и внедрения комплекса мероприятий, образовательных программ для обучающихся и родителей по пропаганде здорового, качественного питания. |
| Ожидаемые результаты | <ul style="list-style-type: none"> - Улучшение качества и безопасности питания; - расширение охвата питанием обучающихся, не относящихся к льготной категории, за родительские средства; - укрепление материально-технической базы пищеблока: их оснащение современным холодильным, технологическим оборудованием, проведение текущих ремонтов - повышение профессионального мастерства работников системы школьного питания; - повышение уровня компетентности участников образовательного процесса по вопросам здорового питания. |

| | |
|--|--|
| <p>Финансовое обеспечение Программы</p> | <p>Финансирование мероприятий Программы осуществляется за счет средств местного бюджета и внебюджетных средств.</p> <p>Объём финансирования Программы за счет средств муниципального бюджета ежегодно уточняется при утверждении бюджета.</p> |
| <p>Механизм реализации и управления Программой</p> | <p>Координатором Программы является Администрация МБОУ ООШ г.Зернограда.</p> <p>Координатор:</p> <ul style="list-style-type: none"> - разрабатывает в пределах своей компетенции нормативные правовые акты, необходимые для реализации Программы; - несёт ответственность за своевременную и качественную реализацию Программы, обеспечивает эффективное использование средств, выделяемых на её реализацию; - организует внедрение информационных технологий в целях управления реализацией Программы и контроля хода программных мероприятий; - подготавливает ежегодно, в установленном порядке, предложения по уточнению перечня программных мероприятий на очередной финансовый год, уточняет затраты по программным мероприятиям; - проводит мониторинг результатов реализации программных мероприятий; - ведёт ежеквартальную отчётность о реализации Программы; - предоставляет заказчику информацию о ходе и результатах реализации Программы. |
| <p>Исполнители и участники Программы</p> | <p>Администрация школы, заведующий хозяйством, социальный педагог, классные руководители МБОУ ООШ г. Зернограда.</p> |
| <p>Сроки реализации Программы</p> | <p>2019-2021 годы</p> |
| <p>Целевые индикаторы Программы</p> | <p>Целевыми индикаторами Программы являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> - охват обучающихся 1-9 классов МБОУ ООШ г.Зернограда всеми видами питания; - снижение показателей хронических и приобретаемых заболеваний школьников; - использование в рационе питания продуктов, обогащённых |

| | |
|--|---|
| | <p>витаминами и микронутриентами;</p> <ul style="list-style-type: none"> - повышение квалификации специалистов школьного пищеблока; - оснащение пищеблока современным холодильным и технологическим оборудованием в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями; |
| <p>Ожидаемая эффективность и результаты реализации Программы</p> | <p>Улучшение качества питания детей и подростков за счёт:</p> <ul style="list-style-type: none"> - соответствия рациона питания школьников всем физиологическим потребностям обучающихся и санитарно-гигиеническими требованиями; - внедрение новых технологий приготовления пищи и форм обслуживания; - участие в организации питания квалифицированных специалистов; - использования в рационе продуктов питания, обогащённых витаминами и микронутриентами; - организации системы полного входящего и исходящего производственного контроля. <p>Увеличение ассортимента предлагаемой школьными столовыми продукции за счёт:</p> <ul style="list-style-type: none"> - внедрения новых форм организации школьного питания; - приведения материально-технической базы пищеблока в соответствие с современными санитарно-гигиеническими требованиями. <p>Повышение доступности питания для более широкого контингента обучающихся, достижение 95-100 % охвата школьников всеми видами питания.</p> <p>Улучшение состояния здоровья и снижение заболеваемости органов пищеварения обучающихся.</p> <p>Формирование высокого уровня знаний и практических навыков рационального здорового питания обучающихся и их родителей.</p> <p>Модернизация пищеблока, приведение процесса организации питания в соответствие с требованиями СанПиНа.</p> |
| <p>Система организации контроля исполнения</p> | <p>Контроль за реализацией Программы осуществляет Администрация школы.</p> |

2. Содержание проблемы и обоснование необходимости ее решения программными методами

К приоритетам государственной политики в Российской Федерации относится охрана и укрепление здоровья детей и подростков. Одним из направлений поддержки детства в России является деятельность по улучшению питания детей. Правильное питание обучающихся признано ключевым фактором здоровья нации. В условиях интенсификации учебного процесса проблема сохранения и укрепления здоровья детей напрямую связана с их питанием. Рациональное (здоровое) питание детей и подростков является необходимым условием обеспечения их устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов, способности к обучению во все возрастные периоды.

По данным мониторингов, проведенных МБУЗ «ЦРБ» зерноградского района, складывается следующая картина заболеваемости обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте от 7 до 18 лет за последние три года:

| Заболевания | 2016 год | 2017 год | 2018 год |
|--|----------|----------|----------|
| Гастрит и дуоденит | 265 | 237 | 197 |
| Энтероколит | 21 | 24 | 18 |
| Язвенная болезнь желудка | 11 | 5 | 5 |
| Болезни печени | 2 | 3 | 2 |
| Острый панкреатит | - | - | 2 |
| Грыжи | 131 | 100 | 98 |
| Болезни желчно-выводящих путей и желчного пузыря | 289 | 310 | 307 |
| Болезни поджелудочной железы | 9 | 9 | 13 |

Анализ состояния здоровья школьников показывает, что за период с 2016 года по 2018 год сохраняется заболеваемость детей и подростков болезнями желудочно - кишечного тракта, кишечника, поджелудочной железы. Эти данные свидетельствуют о необходимости укрепления здоровья детей и подростков, что в значительной мере связано с их питанием.

Важную роль в общей структуре питания детей и подростков занимает их питание в школе. Организация рационального питания обучающихся во время пребывания в школе является одним из ключевых факторов поддержания их здоровья и эффективности обучения.

В МБОУ ООШ г.Зернограда в 2018 - 2019 учебном году обучается 191 обучающийся, из них:

- горячие завтраки получает 71% % детей от общего числа обучающихся,
- горячие обеды - 79 %,
- завтраки и обеды - 47 % обучающихся.

100% обучающихся начальных классов получают дополнительное питание по программе «Школьное молоко».

Охват горячим питанием обучающихся МБОУ ООШ г.Зернограда составляет 89%. В образовательном учреждении получают льготное бесплатное питание 58 (30%) обучающихся. Бесплатное горячее питание получают обучающиеся - 58, проживающие в семьях со среднедушевым доходом, размер которого ниже величины прожиточного минимума, установленного в Ростовской области. В исключительных случаях бесплатное горячее питание предоставляется обучающимся, проживающим в семьях, находящихся в социально опасном положении, в которых родители (законные представители) не исполняют своих обязанностей по воспитанию, обучению и (или) содержанию.

В школе проводится постоянная просветительская работа по пропаганде здорового питания среди школьников и их родителей в форме классных часов, бесед: «Питание и здоровье», «Правильное питание», «Культура приема пищи», «Правильное питание - залог здоровья»; родительских собраний: «Система питания школьника», «Проблемы правильного питания школьника», «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни. Питание учащихся». На уроках технологии учитель с девочками 5 - 9 классов проводит конкурсы, защиты творческих проектов, практические занятия по темам «Хозяюшка», «Любимые рецепты моей мамы, бабушки и наших предков», «Кулинарный поединок».

В школьном буфете, в классных уголках, на стенде в фойе имеется тематическая подборка материала по вопросам здорового питания, по улучшению здоровья школьников при правильной организации качественного, сбалансированного и здорового питания. Библиотека располагает тетрадями, брошюрами по организации здорового питания для учащихся 1- 4 классов в количестве 84 экземпляров.

Питание обучающихся в МБОУ ООШ г.Зернограда осуществляется за счёт средств муниципального бюджета и внебюджетных средств (родительская плата). Школьное питание обучающихся организовано в буфетно - раздаточной форме и обслуживается индивидуальным предпринимателем И.П. Пышной.

Продукты питания в школьную буфетно-раздаточную в основном завозятся централизованно, транспортом поставщиков, согласно договорам и контрактам. Образовательное учреждение имеет примерное 10 - дневное меню, согласованное с органом ТО Роспотребнадзора по г. Азову, Азовскому, Зерноградскому и Кагальницкому районам. Горячие обеды и завтраки разнообразны по ассортименту и набору продуктов, что обеспечивает качественное питание с учетом норм физиологической потребности детей в биологически ценных веществах.

В школе осуществляется витаминизация готовых блюд аскорбиновой кислотой, используются в питании продукты, обогащенные витаминами и микронутриентами.

3. Основные цели и задачи Программы

Цель: Сохранение и укрепление здоровья обучающихся в МБОУ ООШ г.Зернограда через организацию качественного сбалансированного питания в соответствии с физиологическими потребностями и санитарно-гигиеническими требованиями и нормативами.

Задачи:

- Обеспечение соответствия школьного питания детей нормам и стандартам, согласно требованиям «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» через внедрение новых форм организации школьного питания, модернизацию материально-технической базы школьной буфетно-раздаточной.
- Создание условий для достижения **100 %** охвата обучающихся 1-9 классов всеми видами питания (горячее и буфетное питание) через организацию питания школьников по меню с софинансированием родителями (дополнительная доплата к льготному бесплатному меню).
- Повышение профессионального мастерства работников системы школьного питания через организацию их систематической курсовой профессиональной переподготовки.

-Повышение уровня компетентности участников образовательного процесса по вопросам здорового питания за счёт разработки и внедрения комплекса мероприятий, образовательных программ для обучающихся и родителей по пропаганде здорового, качественного питания.

4. Сроки реализации Программы

Программа рассчитана на период 2019 - 2020 годы.

5. Объёмы и источники финансирования Программы

Финансирование мероприятий Программы осуществляется за счет средств местного бюджета, за счет привлечения средств. (Приложение № 01).
Объём финансирования Программы за счет средств **областного** и муниципального бюджетов ежегодно уточняется при утверждении бюджета.

6. Механизмы реализации и управления Программой

Координатором Программы является Администрация МБОУ ООШ г.Зернограда.

Координатор:

1. Разрабатывает в пределах своей компетенции нормативные правовые акты, необходимые для реализации Программы;
2. Несёт ответственность за своевременную и качественную реализацию Программы, обеспечивает эффективное использование средств, выделяемых на её реализацию;
4. Организует внедрение информационных технологий в целях управления реализацией Программы и контроля хода программных мероприятий;
5. Подготавливает ежегодно, в установленном порядке, предложения по уточнению перечня программных мероприятий на очередной финансовый год, уточняет затраты по программным мероприятиям;
6. Проводит мониторинг результатов реализации программных мероприятий;
7. Ведёт ежеквартальную отчётность о реализации Программы; предоставляет заказчику информацию о ходе и результатах реализации Программы.

7. Ожидаемая эффективность и результаты реализации Программы

- Улучшение качества и безопасности питания;
- расширение охвата питанием обучающихся, не относящихся к льготной категории, за родительские средства;
- укрепление материально-технической базы школьной буфетно-раздаточной: их оснащение современным холодильным, технологическим оборудованием, проведение текущего и капитального ремонтов;
- повышение профессионального мастерства работников системы школьного питания через семинары, курсы повышения квалификации (на условиях софинансирования);
- повышение уровня компетентности участников образовательного процесса по вопросам здорового питания через самообразование и участие в реализации программы «Разговор о правильном питании».

8. Целевые индикаторы Программы

Целевыми индикаторами Программы являются:

| Индикаторы | Показатели | Формы мониторинга |
|--|----------------------------------|--|
| Охват обучающихся 1-4 классов (горячие завтраки и обеды) Охват обучающихся 5-9 классов (горячие завтраки и обеды) | 100% до 85% | анкетирование обучающихся и родителей по вопросам питания , акты проверок организации и качества питания в ОУ, анализ охвата питанием школьников на совещаниях, педсоветах, Управленческом Совете. |
| Охват обучающихся 1-4 классов школьным молоком | не ниже 100% | анкетирование обучающихся и родителей по вопросам потребления молока; анализ охвата школьников молоком на совещаниях, педсоветах, Управленческом Совете. |
| Недопущение повышения уровня заболеваемости органов пищеварения у обучающихся | не выше 11% | акты проверок организации и качества питания в ОУ, ежемесячный анализ заболеваемости учащихся в ОУ, результаты ежегодного углубленного медицинского осмотра учащихся |
| Удельный вес пищеблока, оснащенного современным технологическим | 75% | акты проверок организации питания в ОУ, акт приемки ОУ к |

| | | |
|--|--------------|---|
| оборудованием в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями | | новому учебному году, результаты лицензирования ОУ |
| Удельный вес пищеблока, оснащённого новой обеденной мебелью | 100 % | акты проверок организации питания в ОУ, акт приемки ОУ к новому учебному году, результаты лицензирования ОУ |

9. Система организации контроля исполнения Программы

Контроль за реализацией Программы осуществляет Администрация МБОУ ООШ г.Зернограда

10. Основные мероприятия Программы

| № п/п | Мероприятия | Сроки | Ответственные за выполнение |
|---|---|-----------------------------|-------------------------------------|
| I. Организационные мероприятия | | | |
| 1.1 | Создание рабочей группы по разработке Программы «Организация здорового питания обучающихся в МБОУ ООШ г.Зернограда на 2019-2021 годы» | Октябрь - декабрь 2018 | Администрация МБОУ ООШ г.Зернограда |
| 1.2 | Утверждение Программы «Организация здорового питания обучающихся в МБОУ ООШ г.Зернограда на 2019 -2021 годы» | Декабрь 2018г. | Администрация МБОУ ООШ г.Зернограда |
| 1.3. | Ознакомление исполнителей и участников Программы «Организация здорового питания обучающихся в МБОУ ООШ г.Зернограда на 2019 -2021 годы» с планом мероприятий по ее реализации | Январь 2019г. | Администрация МБОУ ООШ г.Зернограда |
| II. Модернизация материальной базы пищеблоков ОУ | | | |
| 2.1. | Проведение анализа состояния помещений, инженерных коммуникаций и других составляющих помещений школьной буфетно-раздаточной | ежегодно | Директор Заведующий хозяйством |
| 2.2. | Приобретение холодильного, технологического оборудования и обеденной мебели | по мере поступления средств | Директор |

| | | | |
|---|---|--------------------------------|--|
| 2.3. | Проведение текущих ремонтных работ в помещениях пищеблока буфетно - раздаточной | ежегодно | Директор Заведующий хозяйством |
| 2.4. | Ремонт холодильного и технологического оборудования | по мере необходимости | Директор Заведующий хозяйством |
| III. Совершенствование организации питания | | | |
| 3.1. | Обучение персонала пищеблока вопросам безопасности по охране труда и жизнедеятельности | ежегодно по отдельному графику | Директор Заведующий хозяйством |
| 3.2. | Организация льготного бесплатного питания и питания за родительскую плату обучающихся | ежегодно | Директор Заведующий хозяйством |
| 3.3. | Организация питания обучающихся по меню с софинансированием родителями (дополнительная доплата родителей к льготному бесплатному меню) | сентябрь 2014г. | Директор Заведующий хозяйством |
| 3.4. | Увеличение ассортимента приобретаемых продуктов питания, содержащих витамины и микронутриенты | ежегодно | Директор Заведующий хозяйством |
| 3.6. | Проведение С-витаминизации готовых блюд | постоянно | Директор заведующий хозяйством |
| IV. Пропаганда здорового питания | | | |
| 4.1. | Обеспечение в ОУ информационной пропаганды здорового питания детей и подростков | постоянно | Заместитель директора по ВР, классные руководители |
| 4.2. | Организация цикла лекций о здоровом питании для обучающихся и родителей | ежегодно | Заместитель директора по ВР, классные руководители |
| 4.3. | Освещение на родительских собраниях темы: «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни. Питание обучающихся» | постоянно | Заместитель директора по ВР, классные руководители |
| 4.4. | Проведение в ОУ классных часов, конкурсов, круглых столов, бесед, дискуссий по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся | постоянно | Заместитель директора по ВР, классные руководители |

